

当健保加入者対象セミナー

ライフイベントと キャリアを“分断しない” ための3部構成セミナー

開催 オンラインセミナー

参加費
無料

4月5日（日）まで視聴可

当健保ではMamaWellと協同し、働く皆さんの身体の健康と心の健康を支えるべく、国際女性デーに合わせ行動変容につながるセミナーを開催いたします。

管理職・当事者・若手、それぞれの立場に合わせて、
妊娠・出産・キャリアを“点”ではなく“線”で支える3部構成となっております。

対象 社員・ご家族（配偶者・パートナー等）
ご興味のあるセミナーをご視聴ください！

① 管理職 × 女性部下との関わり方



② 妊娠期・産後を見据えた
パパママの意思決定



③ 若手向け キャリア×ライフ設計



①セミナー動画視聴+②アンケート回答
で最大900Pをゲット！🎁
(ポイントは社員に贈呈)

講師



石川菜々子氏

臨床経験と健康心理学の専門性を活かし、妊産婦支援や助産師研修、企業向け女性活躍支援に従事。

視聴後はアンケートにお答えください。



主催

株式会社MamaWell

茨城県つくば市吾妻2-5-1 つくば市産業振興センター1F MAIL: cs@mamawell.jp

