

2025.4

2025.6



あいち健康プラザ

NEWS



1 健康開発館

愛知県健康づくりリーダー紹介

2 プラザホテル

レストラン「花の木」からご案内
プラザホテルから
『いちご狩りプラン』のご案内

3 CHECK&Do!

宿泊会議セミナープランのご案内
イベント情報・休館日のご案内

2025 春号

Spring
Vol. 99

愛知県健康づくりリーダー紹介



あいち健康プラザでは、健康づくりのボランティアとして「愛知県健康づくりリーダー」を養成しています。

県民から健康づくりに理解と関心のある方を広く募り、健康づくりの指導者を養成する研修・登録事業を昭和62年から行っております。令和6年度のリーダー養成研修会では、新たに53名がリーダーとなり、総養成者数は3,300名にのぼります。

現在、愛知県内54市町村のすべてに、健康づくりリーダーが登録しています。

愛知県健康づくりリーダーになるには

毎年1回、リーダー登録研修会を行っており、募集は6月上旬頃に行います。

研修内容は、生活習慣病や介護予防に関する講義に加え、食事や口腔、運動指導のポイントや注意点など、実際に身体を動かしながら学ぶカリキュラムとなっています。

グループワークでは、「同じ地域に住む方々と交わることができた」、「一人では心細い気持ちもあったが、一緒に活動できる仲間がいることが心強かった」等の感想がありました。健康に関する知識を深めながら、仲間づくりにもつながる研修会となっています。

リーダー登録後には、リーダーの指導的立場である「アドバンスリーダー」や高齢者の健康づくりに関する知識を深めた「あいちオレンジリーダー」といったステップアップも可能です。

<令和6年度リーダー登録研修会の様子>



健康情報がいっぱい!



健康を見直す
きっかけに!



仲間ができる!

令和7年度愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会について

研修会の参加条件は、愛知県内在住で18歳以上であればどなたでも参加が可能です。

日程や詳細については、6月上旬頃、あいち健康プラザのホームページに掲載予定です。

「新しい年度に新たな挑戦をしてみたい」、「健康づくりに関わる活動をしてみたい」などの思いのある方は、ぜひご応募をお待ちしております!

研修会の詳細はこちら

※2025年6月上旬頃 HP更新予定



公衆衛生関係功労者 愛知県知事表彰



永年にわたり献身的かつ模範的な活動を続け、その功績が顕著である方に贈られる「令和6年度公衆衛生関係功労者 愛知県知事表彰」を愛知県健康づくりリーダーの青木葵(あおきまもる)さんが受賞されました。青木さんは平成9年にリーダー登録、名古屋市を中心に活動され、ニュースポーツ(クロリティ)の指導を中心に、レクリエーションの運営指導や健康体操教室の開催など健康づくりの普及啓発に尽力されています。青木さんの益々のご活躍をお祈り申し上げます。

泊まって健康!

健康宿泊館のご案内

レストラン花の木からのご案内

季節会席～春～のご案内

お品書き

- 先付け 桜とシャンパンのジュレ
- 前菜 ホタルイカ酢味噌掛け
ニシンのハーブマリネと人参ラベ
菜の花サーモン巻き
筍土佐煮
- お造り 季節の3種盛り
鰯 サヨリ 赤貝
- 魚料理 真鯛のヴァブール
～レモン重るソース～
- ステーキ 知多和牛のステーキ
季節野菜ロースト パルサミコ
- 台物 知多豚と春キャベツの塩鍋
- 食事 アサリご飯と手毬麩の吸い物
茶碗蒸し
- 甘味物 桜小餅

6,000円(税別)



【営業時間】 ディナー 17:30～21:00 (最終入店 19:30)

【ご予約について】 レストラン「花の木」は完全予約制です。4営業日前までにお電話にてご予約ください。
アレルギーの対応も可能です。予約時にご相談ください。

【連絡先】 TEL 0562-82-0235 (フロント直通)

プラザホテルからのご案内

2025 いちご狩りプラン

WEB
予約
限定

¥9,7004/5まで
4/6～¥9,000

夕食メニュー/
選べる3種御膳

※画像はスマート
ミールです。

- ① スマートミールのヘルシー御膳
- ② 照り焼きチキン御膳
- ③ お刺身御膳

1泊1人あたり (4名利用時)
(2食付き)

部屋展開/シングル・ツイン・和室
注意事項/・添い寝は特典対象外
・夕食時間: 18:00or18:30or19:00

知多半島の真ん中、東浦町の豊かな緑に
囲まれたいちご園「春香園」さんで
完熟したいちごが
お楽しみいただけます。

5大特典

- ① いちご狩り無料入場チケット
- ② 練乳チューブ1本
プレゼント(4名につき1本)
- ③ 夕食時、1ドリンクサービス
- ④ いちご保冷バッグ/部屋
寝具付きのお子様には
「ブルバックカー」プレゼント
- ⑤ ペットボトル

期間

2/12水～4/28月まで

※除外日あり月曜日

※4/29が除外日のため

お問い合わせ

あいち健康の森プラザホテル

TEL 0562-82-0235



「宿泊型会議セミナープラン」のご案内

あいち健康の森プラザホテルには、宿泊施設・研修施設・天然温泉・レストランがございます。今回、2日間会場をご利用できるお得なセットプランをご用意いたしました。

会議や研修などに便利な1泊4食付プランでございます。

詳しい内容は、右のチラシ案内をご覧くださいませ。

ご質問がございましたら、お電話で承りますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

TEL 0562-82-0235
(フロント直通)

「学ぶ機会と共に、繋がりを深めたい」
宿泊型会議セミナープラン
いつもと全く違う非日常の環境、普段では考えられない大きな効果を
お求めのお客様へお助めしております。

セミナープラン
お一人あたり **12,900円** (税込)
※お食事は10名以上の団体様限定となります

2日間コース
1泊2食付
11月11日 9:00~21:00
11月12日 9:00~17:00
2日間コース
1泊2食付
11月11日 9:00~21:00
11月12日 9:00~17:00

特典① 無料送迎
特典② 天然温泉
特典③ レストラン
特典④ 大ホール
特典⑤ ベストロム
特典⑥ 会議室

見渡す木々と街並みが気持ち良い天然温泉
お湯から出るお風呂が美人の湯

あいち健康の森プラザホテル
〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1
0562-82-0235

レストラン「花の木」-ご案内-
朝昼のよい広々とした空間で、当ホテルシェフによる特製定食メニューを
お召し上がりいただけます。

夕食メニュー 定食形式
ハンバーグ定食
唐揚げ定食
しょうが焼き定食
チキン照り焼き定食 等

朝食メニュー 丼・麺類
ロコモコ丼
カツ丼・カレー
かき揚げうどん
ちゃんぽん 等

和室(6畳) 大ホール(699席)
客室でもできる「一体型研修施設」
移動がなく、合宿形態にすることにより、研修効果が高まります。

ランチ16室(19㎡) ツイン22室(25㎡) 和室1室(6畳)



イベント情報

2025年 **4/4~6** (金 日) **あいち健康プラザ 春の盆栽展**
10:00~16:00 アトリウム
毎年恒例となる「春の盆栽展」を今年もアトリウムで開催。
地元盆栽グループ「盆栽盆和会」の作品展示をお楽しみくだ
さい。

2025年 **5/3,4** (土 日) **あいち健康プラザ ふれあいフェスタ 2025**
10:00~16:00 アトリウム、プラザホール
恒例のダンスステージやお子様向け縁日体験などファミ
リー向け無料イベントを開催します！

2025年 **5/24,25** (土 日) **あいち健康プラザ 音楽祭**
10:00~16:00 アトリウム
アトリウムにていろいろな団体による音楽をお楽しみ頂
けます♪

2025年 **6/21,22** (土 日) **ファンクキッド STAR DANCE DAY**
10:30~15:30 プラザホール
昨年好評いただいた有名エンターテイナーを輩出する
「ファンクキッド」による特別なステージを今年もご観覧
いただけます！キレイのあるダンスをお楽しみください。

※状況により日程または内容が変更される場合がございます。



休館日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

休館日 17時以降全館休館日 △もりの湯臨時休業
★イベント開催日 □もりの湯回数券発売日 ■全館休館日
※状況により変更の場合がございます。
あいち健康プラザホームページまたは代表電話にてお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは TEL 0562-82-0211 (代)



あいち健康プラザ

あいち健康の森健康科学総合センター指定管理者
株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団共同体

(愛知県所管課 愛知県保健医療局健康医療部健康対策課)

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

(交通のご案内)

●JR名古屋駅から東海道本線「大府」駅まで16分、

JR「大府」駅西口から知多バス12分「あいち健康プラザ」下車

●名古屋の中心から自動車で約30分、大府東海ICから約10分

※所要時間・交通状況や事故等の影響を受けやすいため、目安での時間表記になります。



●ホームページアドレス ●

3

<http://www.ahv.pref.aichi.jp/>

ぜんぶおまかせだ。



コレステロールを
下げると
言われても…



自分の年齢と
健康状態は
合っている？

ウエストを
無理なく
絞れるといいな。

1泊2日の
健康づくり温泉旅行って
できる？



持病があっても
運動したい！

会社への出張セミナー、
お願いできる？



つまづき
にくくなる運動!?

颯爽と歩きたい！



「あいち健康プラザ」は、知多郡東浦町にある、保健・食事・運動などの専門スタッフが健康づくりをトータルサポートする、健康づくりの総合拠点です。「こんなこと聞いていいのかな？」という不安や心配はいりません。何でも気軽に聞いていただければ、専門スタッフがアドバイスいたします！



あいち健康プラザ

あいち健康プラザに

「あいち健康プラザ」なら できる。



「あいち健康プラザ」は、
個人での利用はもちろん、団体での利用や
専門スタッフの出張など、
皆さんの健康づくりに様々な支援ができます。



専門スタッフが、あなたの状態や
目標に合わせた、プログラムを提供します！

健康運動
指導士

医師

歯科医師

管理栄養士

保健師

歯科衛生士

臨床検査
技師

看護師

放射線技師

ほしい！

プログラムが

自分にあった

STEP
01

健康状態をチェック！

生活習慣や体力、各種検査によって、
あなたらしい“健康づくり”に
必要な項目をチェック。

STEP
02

専門スタッフが、
個別プログラムを提供！

健康度評価の結果をもとに、
専門スタッフが、あなただけの
プログラムを提供します！

STEP
03

健康プラザで
トレーニング！

日帰り、1泊2日、定期券など、
都合に合わせて施設内のジムや
トラックでトレーニング可能。
食事のアドバイスも。



宿泊施設や
温泉もあります！

みんなで一緒に健康づくり！

専門スタッフに来てほしい！



大人数での健康チェック&
運動・健康体操

個人だけでなく、10名以上の団体
でも、まとめて健康チェック&運動・
健康体操をすることができます。
プログラムは相談に応じます。



定期開催の
各種プログラムを提供

「ウォーキング」「ジョギング」「女性の
健康」「からだのメンテナンス」「食事
指導」など、目的別のプログラムを
定期開催。個人参加も可能です。



出張体力チェックや
健康セミナーを実施

お友達グループやクラブなどの団体
を対象に、ご希望の場所まで専門
スタッフが出張し、体力チェックや
健康セミナーの講師をします。



市町村や企業を、
専門知識をもとに支援

県内の市町村や、企業に対して、
支援依頼があれば、研究開発や
各事業で培われた技術を使い
専門スタッフが支援します。

