

旅先でウォーキングを楽しみながら、
ココロもカラダも健康になる



詳しくは▲

ラフォーレ倶楽部 ウェルネスイベント 2023

2023.11~2023.12

参加してGET!
~ウェルネスイベント~
ビンゴカード

ウェルネスイベントに1回参加すると、
該当ホテルの1マスにスタンプを押印。
ビンゴ成立で素敵な賞品をプレゼント!

1ビンゴ 朝食 2ビンゴ ペア朝食

4ビンゴ ペア宿泊 5ビンゴ ペアティナー

8ビンゴ ペア1泊2食



福定の大銀杏(ツアー No.13)

10 軽井沢

1日目 約5km / 2日目 約7km

協賛 / (一財) 軽井沢セミナーハウス

旧軽紅葉観賞 & 北軽井沢浅間牧場ウォーキング **新コース**

日程 11月5日(日)~6日(月)

募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 **29,800円**

初日は旧軽を巡り、日本を代表するリゾート地軽井沢発展の歴史を振り返りながら軽井沢の紅葉の美しさをご堪能いただけます。二日目は北軽井沢方面へ。浅間牧場の新遊歩道を、浅間北麓ジオパークのジオガイドさんとともに1周ウォークします。途中、天丸山のプチ登山も。浅間山周辺の美しい景色と紅葉をお楽しみください。



スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目]
11月5日(日) 12:30 ホテル集合・オリエンテーション
13:30~17:00 旧軽ウォークスタート(専用バスにて移動)
18:30 夕食

[2日目]
11月6日(月) 7:00 朝食
8:30 ホテルより専用バスにて移動。
浅間牧場駐車場から新遊歩道ウォーキングスタート
12:30 昼食(浅間牧場茶屋予定)
14:00 ホテル着。アンケート記入後、解散。

[宿泊] 軽井沢マリオットホテル



夕食イメージ



スーペリアルーム



温泉大浴場露天風呂

11 強羅

1日目 約3km / 2日目 約11km

紅葉の箱根 ひめしゃら林道 & 芦ノ湖西岸ウォーキング

日程 11月12日(日)~13日(月) 募集人数 10名(最少催行人員 4名)

旅行代金 1泊3食 1名様 **28,000円**

初日はお初のコース。ホテルから「ニコライバーグマン箱根ガーデン」までを往復します。そして2日目は芦ノ湖湖畔へ。湖尻水門付近からスタートし箱根町港まで、ほとんどが車も通らず、水辺あり森あり、景色の抜けもいい変化に富んだコースです。※特に2日目はトレッキングシューズがお勧めです。



スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目]
11月12日(日) 13:00 ホテル集合・オリエンテーション
13:50 ストレッチ後ホテルよりウォーキングスタート
14:20~16:20 N.バーグマン箱根ガーデン 園内ウォーク&自由散策
18:00 夕食 20:00 セルフケア講座(自由参加)

[2日目]
11月13日(月) 7:00 朝食 8:30 ホテルより専用車で出発
8:50~13:45 芦ノ湖キャンプ村よりウォークスタート
箱根町港で昼食(お弁当)
14:15 ホテル着。アンケート記入後、解散

[宿泊] ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の楼



夕食イメージ



スタンダードルーム



温泉露天風呂

石垣が美しい比叡山坂本& 京都大原紅葉ウォーク

日程 11月19日(日)~20日(月) 募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 32,300円

今年はずっと京都ウォークを。初日は比叡山の麓、石垣と紅葉の美しい坂本の町を西教寺から日吉大社、日吉東照宮までウォーク。二日目は京都大原へ。大原の秋の里山風景と三千院の紅葉をお楽しみいただきます。



スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目]
11月19日(日)

12:00 ホテル集合・受付
12:20 専用バスにてホテル出発。車内でオリエンテーション。
14:00~16:50 ウォーキング
西教寺→日吉大社→日吉東照宮→滋賀院門跡前
17:30 ホテル着 19:00 夕食(和食予定)

[2日目]
11月20日(月)

7:00 朝食 8:30 専用バスにて ホテル出発
9:15 京都大原里山ウォークスタート
11:00 三千院着 拝観 12:20 昼食会場着 昼食
14:20 ホテル着 アンケート記入後、解散

【宿泊】琵琶湖マリオットホテル



温泉付プレミアムルーム



夕食イメージ



外観

白浜潮騒ウォーク& 熊野古道中辺路(なかへち)紅葉ウォーク

日程 11月25日(土)~26日(日) 募集人数 15名(最少催行人員 6名)

旅行代金 1泊3食 1名様 36,600円

初日はホテルから白浜浜、熊野三所神社を経て番所山までをウォーク。南方熊楠記念館も見学します。帰りに円月島に沈む夕陽も観賞予定です。二日目は近露王子(ちかつゆおうじ)から継桜(つぎざくら)王子まで、熊野古道を歩きます。



スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目]
11月25日(土)

12:30 ホテル集合・オリエンテーション
13:30 白浜潮騒ウォーキング白良浜→熊野三所神社→番所山
15:15 南方熊楠記念館着 館内ツアー
16:30 円月島夕陽観賞(16:50頃日没) 17:30 ホテル着
19:00 夕食(クエ料理をとり入れた和会席)

[2日目]
11月26日(日)

7:00 朝食 8:15 専用バスにて出発 9:00 「熊野古道館」見学
9:45 牛馬童子口付近より、中辺路ウォークスタート とがの木茶屋付近で昼食(お弁当)
13:30 「野中の一杉」付近で専用バスに乗り乗。途中、「福定の大銀杏」を見学。
15:20 ホテル到着 アンケート記入後、解散

【宿泊】南紀白浜マリオットホテル



温泉大浴場露天風呂



スーペリアルーム



朝食イメージ

伊豆最大のわさび沢へ 里山紅葉ウォーク& 初開催!! 達磨山・金冠山富士見 トレッキング

日程 12月2日(土)~3日(日) 募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 25,800円

初日は、伊豆の名刹=最勝院から筏場新田まで、伊豆の遅めの紅葉と里山風景のなかをウォーク。ゴールは伊豆最大のわさび沢。上から見下ろすと圧巻の棚田風景です。二日目は、伊豆の山稜線をトレッキング。天気が良ければ、富士山と駿河湾、さらには南アルプスの山々を眺めながら達磨山→金冠山とトレッキングします。



スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目]
12月2日(土)

12:30 ホテル集合・オリエンテーション
13:30 専用バスにて出発 14:00 最勝院前着 ウォークスタート
16:30 筏場新田わさび沢着・見学
17:30 ホテル着 19:00 夕食

[2日目]
12月3日(日)

7:00 朝食 8:30 専用バスにて出発
9:15 トレッキングスタート 達磨山→小達磨山→金冠山
12:15 だるま山レストハウス着 昼食(お弁当)
13:00 専用バスにて出発 13:20 旭滝立寄り
14:00 ホテル着、アンケート記入後、解散

【宿泊】伊豆マリオットホテル修善寺



温泉大浴場



和室ツイン



朝食イメージ

◎旅行代金はラフォーレ倶楽部法人会員様向けです。(一財)軽井沢セミナーハウス協賛のイベントは一般の方もご利用いただけます。料金はお問合せください。

◎お一人様でも参加いただけます。相部屋にはなりません(追加料金あり)。

【旅行代金に含まれるもの】宿泊費、食事代、講師代*、ガイド代*、行程内の移動にかかる移動費*、備品レンタル代、保険料、消費税、ホテル滞在にかかわるサービス料 <*一部のプログラムを除く>

※入湯税を別途申し受けます。※マリオットホテルおよびコートヤード・バイ・マリオット 白馬はチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。また、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※2023年9月時点の情報となります。日程・旅行代金・内容等は変更になる場合もございますので、予めご了承ください。※定員に達した時点で受付を終了いたします。※写真はイメージです。

ラフォーレ倶楽部WEBサイトにて事前に各ツアーの詳細をご確認の上、ご予約ください。

www.laforet.co.jp/wellness/

ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント

検索

お問合せ

ラフォーレ倶楽部ウェルネスナビゲーション事務局
03-6409-2837(平日9:00~17:00)

旅行企画
実施

森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社
東京都知事登録旅行業第2-5875号
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35
【国内旅行業務取扱管理者: 福嶋 智恵美】