



令和5年度
あいち健康プラザ

健康公開講座

すぐに実践してみたい健康情報をお伝えします。

コーディネーター（座長）
あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 部長

平川 仁尚



講座タイトル	講師	開催日時	動画配信期間
1 幸せ(ウェルビーイング)とは？ ～健康科学の視点から～	健康科学総合センター 健康開発部 部長 平川 仁尚 氏	7月15日(土) 10:30～12:00	7/22(土) ▼ 8/22(火)
2 循環器病予防の基本 ～心血管をいつまでも若々しく～	公立西知多総合病院 循環器内科 部長 文字 昭雄 氏	8月19日(土) 10:30～12:00	8/26(土) ▼ 9/26(火)
3 がん検診予防講座 知っておきたい、胃癌のはなし	藤田医科大学ばんだね病院 消化器内科 准教授 小林 隆 氏	9月16日(土) 10:30～12:00	9/23(土) ▼ 10/23(月)
4 腎臓病予防・ケアのために 気をつけたい食事のコツ	日本赤十字社愛知医療センター 名古屋第二病院 医療技術部 栄養課 島山 桂吾 氏	10月21日(土) 10:30～12:00	10/28(土) ▼ 11/28(火)
5 上手に付き合おう！糖尿病 ～あなたに合った、糖尿病治療を見つけよう～	西尾市民病院 内分泌・糖尿病内科 医長 川久保 充裕 氏	11月4日(土) 10:30～12:00	11/11(土) ▼ 12/11(月)
6 認知症予防の最新の知見 ～健康長寿を目指して～	国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター センター長 島田 裕之 氏	12月9日(土) 10:30～12:00	12/16(土) ▼ 1/16(火)

*講座タイトル、講師などが変更になる場合があります。

会場 あいち健康プラザ プラザホール

定員 各講座 **200**名
事前申込制・先着順

参加料 無料

申込方法 6/1(木)より受付開始します！
会場参加の場合
Web・電話・FAX・来館のいずれかでお申し込みください。
詳細は、裏面をご覧ください。



お申し込み・
動画視聴は
こちら▼



会場参加者限定

健康公開講座(全6回)
スタンプラリーを
開催します！

動画配信をします！

各講座の配信期間内に、あいち健康プラザのホームページから動画視聴ができます(YouTube 動画配信)。
※動画の複製や転用、二次利用はご遠慮ください。

申込不要



あいち健康の森健康科学総合センター指定管理者
公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団
(愛知県所管課 愛知県保健医療局健康医務部健康対策課)

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1
Tel. 0562-82-0211 (代)

ホームページアドレス
<https://www.ahv.pref.aichi.jp/>
あいち健康プラザ 検索

交通のご案内
JR名古屋駅から東海道本線「大府」駅まで16分、JR「大府」駅西口から知多バスで12分「あいち健康プラザ」下車



会場参加の場合

Web・電話・FAX・来館のいずれかでお申し込みください。
6月1日(木)より受付開始します！(全6回)

申込方法

Web

あいち健康プラザのホームページに申込フォームがあります。
 申込フォームに必要事項をご入力いただき、お申し込みください。

電話

0562-82-0211(代)にお電話してください(休館日を除く)。
 電話での受付時間は9:30～17:00です。
 ※休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日以降で最初の平日)

FAX

下記のFAX申込用紙に必要事項をご記入の上、0562-82-0228にお送りください。

来館

総合案内に申込用紙があります。
 申込用紙に必要事項をご記入後、受付スタッフにお渡しください。

お申し込み・
 動画視聴は
 こちら▼



※先着順で申込受付をします。定員になり次第、申込受付を終了し、参加いただけない場合のみご連絡いたします。参加可能な場合は、ご連絡いたしませんので、そのまま当日会場にお越しください。

令和5年度 健康公開講座 FAX 申込用紙(会場参加)

下記に必要事項をご記入後、あいち健康プラザ(FAX：0562-82-0228)にお送りください。

フリガナ		連絡先 (電話番号)
参加者氏名①		
フリガナ		() -
参加者氏名②		
講座	開催日時	参加希望の講座に ○をつけてください
1 幸せ(ウェルビーイング)とは? ～健康科学の視点から～	7月15日(土) 10:30～12:00	
2 循環器病予防の基本 ～心血管をいつまでも若々しく～	8月19日(土) 10:30～12:00	
3 がん検診予防講座 知っておきたい、胃癌のはなし	9月16日(土) 10:30～12:00	
4 腎臓病予防・ケアのために 気をつけたい食事のコツ	10月21日(土) 10:30～12:00	
5 上手に付き合おう！糖尿病 ～あなたに合った、糖尿病治療を見つけよう～	11月4日(土) 10:30～12:00	
6 認知症予防の最新の知見 ～健康長寿を目指して～	12月9日(土) 10:30～12:00	



健康公開講座スタンプラリー(会場参加者限定)

4回以上の参加で、記念品を贈呈いたします！

講座 1

講座 2

講座 3

講座 4

講座 5

講座 6

