

旅先でウォーキングを楽しみながら、  
ココロもカラダも健康になる



詳しくは▲

# ラフォーレ倶楽部 ウェルネスイベント 2023

2023.5~2023.7

白馬 八方池(ツアー No.6)

## 2 白馬

1日目 約5km / 2日目 約6km

協賛 / (一財) 軽井沢セミナーハウス

### 白馬村内ウォーキング&日本最大規模の大群落!! 奥裾花自然園水芭蕉・新緑トレッキング

日程 5月13日(土)~14日(日)

募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 **26,700円**

初日は白馬村内を歩き、2日目は水鏡の景色を観た後、奥裾花溪谷へ。奥裾花自然園は水芭蕉の一大群生地。ブナ林も見事なので、瑞々しいブナの新緑とともに身も心も浄化されるようなトレッキングをお楽しみいただけます。



#### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

**[1日目]**  
5月13日(土)

12:30 ホテル集合・オリエンテーション  
13:30~17:00 村内ウォーク [白馬ジャンプ台・木流川遊歩道など]  
18:00 夕食

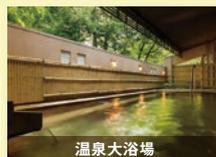
**[2日目]**  
5月14日(日)

7:00 朝食  
8:15 専用バスにてホテル出発 天神坂で水鏡見学。  
10:10~13:45 奥裾花自然園トレッキングスタート 途中、昼食(お弁当)  
13:45 ホテルへ出発。おやきの「いろは堂」立寄り  
15:40 ホテル着 アンケート記入後、解散

#### [宿泊]コートヤード・バイ・マリオット 白馬



スーペリアルーム



温泉大浴場



朝食イメージ

## 3 軽井沢

1日目 約5km / 2日目 約3km

協賛 / (一財) 軽井沢セミナーハウス

### 旧軽新緑ウォークと初開催!! カーリング体験@軽井沢アイスパーク

日程 5月28日(日)~29日(月)

募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 **29,800円**

初日は旧軽を巡り、日本を代表するリゾート地軽井沢発展の歴史を振り返りながらの新緑ウォーク。2日目はホテルからウォーキングで軽井沢アイスパークへ。カーリング体験をお楽しみいただけます。最後にミニゲームを予定しています。



#### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

**[1日目]**  
5月28日(日)

12:30 ホテル集合・オリエンテーション  
13:30~17:30 旧軽ウォークスタート(専用バスにて移動)  
18:30 夕食

**[2日目]**  
5月29日(月)

7:00 朝食 8:30 ホテルよりウォーキングスタート  
9:30 軽井沢アイスパーク到着/カーリング体験(120分特別コース)スタート  
12:00 昼食(お弁当予定)  
13:40 専用バスにてホテル着 アンケート記入後、解散

#### [宿泊]軽井沢マリオットホテル



夕食イメージ



スーペリアルーム



温泉大浴場露天風呂

## 新コース!! 安土城と猪子山展望台ウォーク&近江八幡ウォークからの手漕ぎ和船水郷めぐり

日程 6月3日(土)~4日(日)

募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 33,800円

初日は信長の居城・安土城跡へ。ガイドと天守跡まで登り、その後、猪子山(268m)山頂の北向岩屋十一面観音へ向かいます。比良山系の山容絶景がご覧いただけます。2日目は近江八幡へ。八幡掘からラコリーナを経て円山町までをウォーク。最後は手漕ぎ和船で水郷巡りをお楽しみいただきます。



### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目]  
6月3日(土)

13:00 集合・オリエンテーション  
13:50~16:30 専用バスにて移動。安土城址ウォーク  
16:30~19:00 猪子山・北向岩屋十一面観音ウォーク  
19:30 夕食(和食)

[2日目]  
6月4日(日)

7:00 朝食  
8:30~10:30 近江八幡ウォークスタート。ラコリーナまで歩き、自由時間。  
11:10~11:30 徒歩で移動。すいごうの郷まるやま着  
12:00~13:00 和船乗船(和船上で昼食/お弁当)  
14:00 専用バスにてホテル着 アンケート記入後、解散

### [宿泊] 琵琶湖マリオットホテル



温泉付プレミアムルーム



夕食イメージ



外観

## 伊東温泉 海辺まちなか歴史ウォーク&株数日本一!! 下田あじさい祭ウォーク

日程 6月24日(土)~25日(日)

募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 25,200円

初日は伊東の町をウォーク。温泉場情緒漂う松川河口や伊東家ゆかりの神社仏閣、東海館など、意外と見どころ豊富です。2日目は開国の町=下田まで車で足を延ばします。15万株300万輪の紫陽花が咲き誇る下田公園は圧巻。開国の歴史と海と花をご満喫いただけます。



### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目]  
6月24日(土)

12:30 ホテル集合・オリエンテーション  
13:30~17:00 伊東温泉ウォーク  
18:00 夕食 20:00 セルフケア講座(自由参加)

[2日目]  
6月25日(日)

6:45 朝食 8:00 ホテルより徒歩で伊東駅へ  
9:20~13:45 伊豆急下田駅着 ウォーキングスタート  
下田公園(あじさい祭)、鍋田浜にて、昼食(お弁当)  
13:45 下田駅着 電車で伊東まで移動  
15:30 ホテル着 アンケート記入後、解散

### [宿泊] ラフォーレ倶楽部 伊東温泉湯の庭



露天風呂



夕食イメージ



外観

## 恒例!! 夏山登山 唐松岳-八方尾根ルート

日程 7月21日(金)~22日(土)

募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 25,300円

初日は、塩の道さのさか越えウォーク。2日目は、北アルプス入門の山として人気のある唐松岳(2,696m)への登山です。標高約1,830m地点まではゴンドラとリフトで上り、唐松岳を目指します。※ガイドとサポートがつきますので、夏山日帰り登山の装備が万全でかつ健脚であれば、登山初心者でも参加できます。



### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目]  
7月21日(金)

13:00 ホテル集合・オリエンテーション  
14:00~17:30 専用バスにて移動 塩の道さのさか越えウォーク  
18:30 夕食

[2日目]  
7月22日(土)

6:30 バスにてホテル出発  
八方ゴンドラ乗車、途中、寛平で朝食(お弁当)、  
7:45 「八方池山荘」着 トイレタイム後登山スタート  
八方ケルン→八方池→扇沢雪渓→丸山ケルン  
12:10 唐松山頂到着 記念撮影後下山  
12:35 唐松山荘前到着 昼食  
16:00 「八方山荘」着  
16:30 ホテル着 アンケート記入後、解散

### [宿泊] コートヤード・バイ・マリオット 白馬

※後泊も承ります。



外観

◎旅行代金はラフォーレ倶楽部法人会員様向けです。(一財)軽井沢セミナーハウス共催のイベントは一般の方もご利用いただけます。料金はお問合せください。

◎お1名様でも参加いただけます。相部屋にはなりません(追加料金あり)。

【旅行代金に含まれるもの】宿泊費、食事代、講師代\*、ガイド代\*、行程内の移動にかかる移動費\*、備品レンタル代、保険料、消費税、ホテル滞在中にかかわるサービス料 <\*一部のプログラムを除く>

※入湯税を別途申し受けます。※マリオットホテルおよびコートヤード・バイ・マリオット 白馬はチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。また、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※2023年3月時点の情報となります。日程・旅行代金・内容等は変更になる場合もございますので、予めご了承ください。※定員に達した時点で受付を終了いたします。※写真はイメージです。

ラフォーレ倶楽部WEBサイトにて事前に各ツアーの詳細をご確認の上、ご予約ください。

www.laforet.co.jp/wellness/

ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント

検索

お問合せ

ラフォーレ倶楽部ウェルネスナビゲーション事務局  
03-6409-2837(平日9:00~17:00)

旅行企画  
実施

森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社  
東京都知事登録旅行業第2-5875号  
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35  
【国内旅行業務取扱管理者:西久保 夏実】