

旅先でウォーキングを楽しみながら、  
ココロもカラダも健康になる

# ラフォーレ倶楽部 ウェルネスイベント2022

2022.4~11

白馬村内(ツアー No.1)

◎表記の金額は消費税込み、入湯税別となります。

## 1 白馬

共催：(一財)軽井沢セミナーハウス

### 信州フォトウォーク～白馬村周辺 春の花々と絶景を訪ねて

1日目  
約2km

2日目  
約2～3km

カメラはスマホでもコンデジでも一眼でもOKです。桜の開花状況に合わせて行先は村内や大町等、臨機応変に対応します。例えば村内であれば桜と山々のコラボ、貞嶽寺の枝垂れ桜等。今お使いのカメラ機種それぞれに、機能をより活かす操作方法や表現方法を学び、実践していただきます。

※ご予約の際に、お使いのカメラやスマホの機種名をお伝えください。

日程 4月28日(木)～29日(金・祝)  
募集人数 10名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 24,300円



## 3 琵琶湖

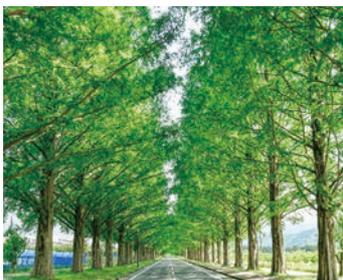
### マキノ高原メタセコイヤ並木 & 彦根城下町ウォーク

1日目  
約5km

2日目  
約5km

初日は高島市のマキノ高原へ。ここ数年人気の上がったメタセコイヤ並木の新緑のなかを歩きます。二日目は、「彦根城を世界遺産に!!」の機運が高まっている彦根城下や城内を巡ります。

日程 5月28日(土)～29日(日)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食  
1名様 28,000円



## 5 強羅

### 塔ノ沢阿弥陀寺と 強羅駅界隈あじさいフォトウォーク

1日目  
約3km

2日目  
約3km

初日は、塔ノ沢の古刹=阿弥陀寺へ。ここはあじさい寺として有名な名刹。住職の琵琶演奏も聴かせていただく予定です。二日目は箱根を知り尽くした町在住の写真家=遠藤桂氏とともに、紫陽花をテーマに強羅界隈をフォトウォーク。カメラはスマホでも一眼でも何でもOK。機種は問いません。二日目は雨でもハウス内で花の撮影をします。

日程 7月3日(日)～4日(月)  
募集人数 12名(最小催行人数6名)  
旅行代金 1泊3食 1名様 29,500円



## 2 修善寺(伊豆マリオットホテル修善寺)

### わさび沢新緑ウォーク & 伊豆の国 歴史ウォーク

1日目  
約5km

2日目  
約6km

初日は、伊豆の名刹=最勝院から伊豆最大のわさび沢・筏場新田まで、新緑の里山風景のなかをウォーキング。二日目は、ドラマ「鎌倉殿…」ゆかりの地・葎山や伊豆長岡を巡ります。

日程 5月21日(土)～22日(日)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食付 1名様 25,300円



## 4 伊東

### 伊東温泉街ウォーク & 下田あじさいウォーク

1日目  
約5km

2日目  
約7km

初日は伊東の町を歩きます。温泉場情緒漂う松川河口や伊東家ゆかりの神社仏閣、さらには魚市場方面まで。見どころは歴史、文学、お菓子等、伊東は意外と話題豊富です。そして、二日目は開国の街=下田まで足を延ばします。15万株300万輪の紫陽花が咲き誇る下田公園は圧巻。歴史と海と花をご満喫いただけます。

日程 6月25日(土)～26日(日)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 22,900円



## 6 白馬

共催：(一財)軽井沢セミナーハウス

### 恒例!! 唐松岳登山-八方尾根ルート

1日目  
約5km

2日目  
約14km

初日は、塩の道佐野坂越えウォーク。木陰の多いルートです。二日目は、北アルプス入門の山として人気のある唐松岳(2696m)への登山です。標高約1830m地点まではリフトで登り、八方尾根自然研究路から唐松岳を目指します。※ガイドとサポートがつきますので、装備が万端で健脚であれば登山初心者でも可。

※タフネスコース・健脚向き ※登山装備必須  
日程 7月29日(金)～30日(土)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 25,000円





マウントジーンズ那須紅葉(ツアー No.9)

## 7 山中湖

### 富士山麓の町ウォーキング&富士山5合目付近トレッキング

1日目 約5km  
2日目 約6km

初日は富士吉田の町を金鳥居から北口本宮富士浅間神社までをウォーキング。二日目は富士宮口新五合目から宝永火口を目指します。山頂まで苦しい思いをして登るだけが富士登山ではありません。富士山の雄大な多彩な自然を満喫するには5合目ルートはうってつけです。しかも登山経験がなくてもご参加いただけます。(ただし、靴はトレッキングシューズ(できればハイカットのもの)をご用意ください。)



日程 9月19日(月・祝)~20日(火)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 26,200円

## 8 白馬

共催:(一財)軽井沢セミナーハウス

### 白馬村里の秋堪能ウォーク&栂池自然園紅葉トレッキング

1日目 約6km  
2日目 約6km

初日はホテルを起点に秋色に染まる、白馬村の里景色をお楽しみいただきながら村内ウォークを。二日目は、ゴンドラとロープウェーを乗り継ぎ標高1900mの栂池自然園へ。眼の前に白馬三山が迫る展望湿原までトレッキングします。紅葉シーズンの超人気スポット。園内1週の行程で、前半は歩きやすい木道が続きますが、途中から登山道に変わります。



※要トレッキングシューズ  
日程 10月7日(金)~8日(土)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 26,100円

## 9 那須

### 紅葉のマウントジーンズ軽トレッキングと芦野里山MTBライド

初日歩行距離 約3km  
二日目走行距離 約15km

初日は、紅葉の美しい標高約1,400mのマウントジーンズへ。山頂付近を歩くのでアップダウンはさほどきつありません。翌日は、平野部の芦野一帯の里山をサイクリング。マウンテンバイクを使用いたします。さらに二日目のランチは、那須のある農家さん宅にお邪魔し、旬の地野菜を使った農家ランチをいただきます。こちらも例年大好評です。(コロナ感染状況によっては農家ランチのお弁当になる場合もございます。また、数に限りがございますがEバイク(電動自転車)もご用意します)



日程 10月22日(土)~23日(日)  
募集人数 15名(最小催行人数6名)  
旅行代金 1泊3食 1名様 28,800円  
※バイクレンタル含む

## 10 白馬

共催:(一財)軽井沢セミナーハウス

### 白馬村内どんぐりパノラマ展望台ウォーク&奥裾花自然園紅葉トレッキング

1日目 約5km  
2日目 約6km

初日は村内でもなかなか訪れる機会のないどんぐりパノラマ展望台までウォーク。天気が良ければ白馬村の絶景と紅葉をお楽しみいただけます。二日目もお初コース。鬼無里(きなし)の奥裾花(おくすそばな)溪谷へ。溪谷紅葉とブナの黄葉をお楽しみいただけます。



※二日目要トレッキングシューズ。  
初日は舗装路を歩きます。  
日程 10月29日(土)~30日(日)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 24,800円

## 11 軽井沢

共催:(一財)軽井沢セミナーハウス

### 旧軽紅葉観賞&安中(あんなか)アプトの道廃線ウォーク

1日目 約5km  
2日目 約5km

初日は旧軽を巡り軽井沢の歴史と紅葉をご堪能いただけます。二日目は碓氷峠越えで信越本線の廃線跡へ。歴史建造物かつ沢沢栄一に縁のある旧信越本線碓氷第三橋梁(通称めがね橋)からJR横川駅付近まで、廃線跡を歩きます。



日程 11月3日(木・祝)~4日(金)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 27,800円

## 12 修善寺

### 金冠山 富士山ビュー軽トレッキング&修善寺温泉 歴史紅葉ウォーク

1日目 約3km  
2日目 約5km

初日は、天気が良ければ富士山がとても美しいコースを軽トレッキング。金冠山山頂をめざします。山頂直前のみ少きづい階段があります(帰りに修善寺自然公園の紅葉を観賞予定)。二日目は修善寺の温泉場を巡り、修善寺奥の院まで、源氏の歴史を振り返りつつ紅葉と里山景色を堪能しながらウォーキングします。



日程 11月19日(土)~20日(日)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 24,700円

◎旅行代金はラフォーレ倶楽部法人会員様向けです。(一財)軽井沢セミナーハウス共催のイベントは一般の方もご利用いただけます。料金はお問合せください。

◎新型コロナウイルスの感染状況により、コースの変更またはツアー自体が中止となる場合もございます。予めご了承願います。

【旅行代金に含まれるもの】宿泊費、食事代、講師代\*、ガイド代\*、行程内の移動にかかる移動費\*、備品レンタル代、保険料、消費税、ホテル滞在にかかわるサービス料<\*一部のプログラムを除く>

※入湯税を別途申し受けます。※リゾートホテルおよびコートヤード・バイ・マリオット 白馬はチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。また、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※2022年1月時点の情報となります。日程・旅行代金・内容等に変更になる場合もございますので、予めご了承ください。※定員に達した時点で受付を終了いたします。※写真はイメージです。

ラフォーレ倶楽部WEBサイトにて事前に各ツアーの詳細をご確認の上、ご予約ください。

www.laforet.co.jp/wellness/

ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント

検索

お問合せ

ラフォーレ倶楽部ウェルネスナビゲーション事務局  
03-6409-2837(平日9:00~17:00)

旅行企画  
実施

森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社  
東京都知事登録旅行業第2-5875号  
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35  
【国内旅行業務取扱管理者:小澤 敏弘】