

# 歯科医師として伝えたいこと

新型コロナウイルス感染症の影響により「**新しい生活様式**」が求められています

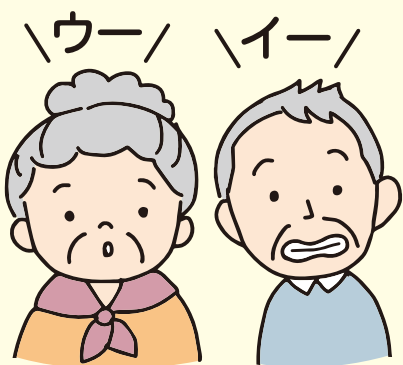
歯科医院では、以前からウイルス感染対策（肝炎・HIV など）を徹底しており  
これまでも患者さんや医療スタッフの感染を防いできました

新型コロナウイルス感染症に対しても「**新しい歯科診療様式**」として万全の  
感染対策により、国内では歯科医院から患者さんへ感染した事例は1例もありません

歯科診療の中断・延期など、ご自身での判断をなさらずに  
**かかりつけ歯科医にご相談ください**

- ・ 歯の痛みを我慢すると、食事が摂れなくなり、体力・免疫が落ちてしまいます
- ・ 糖尿病や基礎疾患のある方は、歯周病の悪化が全身状態の悪化につながります
- ・ 口腔内の不衛生は細菌性の肺炎リスクが上がり、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすくなります
- ・ 高齢者や要介護者の口腔環境の悪化は、誤嚥性肺炎からより重篤な状態に陥りやすくなります

## お口から始める新しい生活様式



感染症対策や  
誤嚥性肺炎予防のためには  
口腔ケアと  
お口の機能向上トレーニング  
简单体操として  
「お口のさわやか  
エクササイズ」→



就寝前・起床後すぐは  
念入り歯みがき  
「舌みがき」で  
お口スッキリ  
食後の歯磨きも  
忘れずに!!



不慣れな生活習慣の  
戸惑いやストレスが  
お口にも影響して  
歯周病が自覚なく進みます  
かかりつけ歯科医での  
定期健診を!!



生活の変化により  
食生活がみだれ  
お口のケアも  
おろそかになってませんか  
規則正しい生活を  
心がけましょう

今だからこそ、命を守るためにも、きちんとしたお口のケアが大切です  
**かかりつけ歯科医のもとで、継続的な口腔健康管理と必要な歯科治療を始めましょう**

私たち歯科医療スタッフは、いつでも全力で安心・安全な歯科医療体制を提供していきます



一般社団法人  
**ADA 愛知県歯科医師会**

<http://www.aichi8020.net>