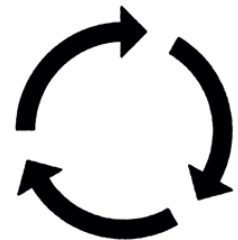


できるだけみんなにやってもらいたい・・・

今話題の人気講師があなたにあった動画を配信！  
**「健康」「癒し」「美」 etc.**  
 様々なジャンルの動画に出会うことができます。

セミナーはよかったけどやり方忘れちゃった・・・



レッスン動画の繰り返しが可能

あなたのお気に入りの一本も見つけて習慣にすることで、ヨガの効果が格段に高くなります！



いつでもどこでもお好みのデバイスで

寝る前のベッドの上、オフィスの椅子に座ったまま。あなたのライフスタイルに合わせていつでもどこでもご利用できます。



**スマホ疲れの肩こり改善**  
 市川 志珠香  
 便利なスマートフォンですが、長時間使っている...



**5分で簡単上半身のセルフケア**  
 都築 朋枝  
 緊張した筋肉をほぐして肩こり、腰痛、頭痛をほ...



**寝る前の柔軟ヨガで腰痛予防**  
 合田 賢二  
 寝転びながらできる柔軟ポーズでリラックスしな...



**睡眠の質を高める3ポーズ**  
 橋下 摩亜也  
 脳や身体のリラックスに関わる自律神経を整える...

## 【 コロナウィルス対策 】 kickake®オンライン特設サイト

無償公開：2020年3月9日（月）～~~4月30日（木）~~ 5月31日（日）

kickake®オンライン

新型コロナウィルスの影響により  
セミナーの中止が相次ぐ中  
免疫力を上げていただくため  
ご自宅で手軽に取り組める動画を無料で公開中  
私たちができること。全力でサポートします！

さっそく動画を見る



<https://limitedtime.kickake.online/>

※ Password 「 avivo2020 」

kickake®オンライン  
特設サイトQRコード



« 問い合わせ先 »



avivo株式会社

TEL 052-212-8105

kickake@avivo.co.jp