

特定保健指導対象者様へのご案内

Pep Up保健指導はヘルスケアプラットフォーム「Pep Up（ペップアップ）」のユーザーを対象とした特定保健指導サービスです



Pep Upで
特定保健指導が
受けられるよう
になりました！

¥0

費用無料



PC/スマホ



相談チャット

減量にチャレンジ！

オンライン予約で簡単スタート▶

Pep Up保健指導は オンライン完結型 だから気軽にトライ！

いつものプラットフォームでやるから
続けられる「12週間の改善プログラム」

1. 予約 参加する ▶ 2. 面談 目標立てる ▶ 3. 取り組み チャレンジする ▶ 4. アンケート 結果を見る

初回面談も
オンラインで！

オンライン会議なので
好きな時、好きな場所で面談



面倒な活動報告が
不要！

Pep Upの日々の記録が
そのままサポーターに連携



好きなタイミングで
サポーターに相談！

気になることはチャットで
いつでも相談が可能



プログラムの流れ

オンラインで初回面談を実施した後は、
Pep Upで「日々の記録」の入力を継続することでプログラムが進みます。



詳細はこちらからもご覧いただけます