

平成30年度の保健事業をお知らせします

◆ 病気予防のために (年齢は平成30年3月31日現在)

健診	対象者		実施期間	補助額
成人病健診 人間ドック	本人	30歳の被保険者 35歳以上の被保険者	4月～7月 (契約外機関は6月まで) 女性の家族対象 巡回健診は 7月～12月	成人病健診 20,000円まで 前立腺がん検診 2,000円まで (50歳以上の男性)
	家族	35歳以上の被扶養配偶者 39歳以上の被扶養者		
乳がん検診 子宮がん検診	本人	女性被保険者全員	年間	あわせて 5,000円まで
	家族	女性被扶養配偶者 39歳以上の女性被扶養者		
脳ドック	50歳以上の被保険者・被扶養配偶者 (受診条件を満たしていれば50歳未満も受診可)		年間	23,000円まで
肺ドック	被保険者・被扶養者 (年齢制限なし)		年間	5,000円まで
歯科健診	被保険者・被扶養者 (年齢制限なし)		・愛知県歯科医師会 加盟の歯科医院は 5月～1月 ・ファミリー歯科健診*は 11月(予定)～3月	健診分は無料
海外駐在者・出向者健診	海外在住の被保険者・被扶養配偶者 (年齢制限なし)		年間	全額 (健保指定健診機関)
インフルエンザ 予防接種の補助	被保険者・被扶養者 (年齢制限なし)		10月1日～12月15日	1,000円まで
特定保健指導	被保険者・被扶養者 (40歳以上でメタボのリスクが高い方 〈被保険者は35歳以上〉)		年間	—
前期高齢者への 訪問保健指導	65歳～74歳		年間	—
健康食品・医薬品の斡旋			11月	—
保健指導・相談			年間	—
受診勧奨通知			年間	—
生活習慣改善指導			年間	—

成人病健診の
対象でない
女子社員・奥様も
補助が
受けられます

対象者のご家庭を
専門スタッフが訪問し
健康相談や治療の
アドバイスを
行っています

*ファミリー歯科健診は、土曜・日曜に公共の施設で実施する集団健診です。

◆ 保健指導活動

- 機関紙「健保だより」発行[春・秋]…健保組合からのお知らせや、その他健康情報が満載です。
- ホームページ公開中[年間]…健保独自のHPを公開し、情報を発信しています。各種手続きも案内しています。
- 医療費のお知らせ[毎月]…受診した医療費の記録です。給付を受けたときなど確定申告に必要な場合もあります。医療費控除を受けるときにも使用できます。大切に保管してください。
- 健康教育[4月]…新入社員を対象に「社会保険の知識」を配付し、保険制度に対する理解を深めていただいています。
- 救急箱の支給[年間]…新規加入時にお渡ししています。
- 子ども向けキャンペーン[10～12月]…かぜ、むし歯予防のキャンペーンを行います。
- 減量キャンペーン[10～11月]…詳細は後日ご案内します。

◆ 体力づくりに

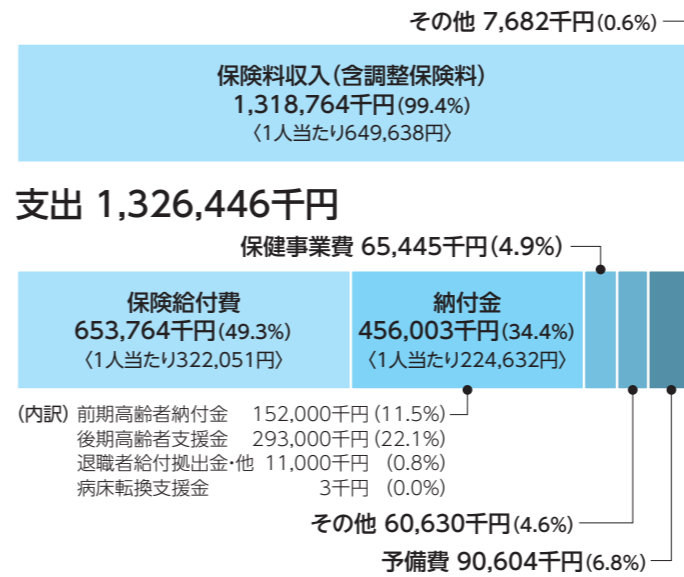
- けんぼれんあいち健康ウォーク参加
開催予定日：4月7日(土)・秋は未定
- あいち健康プラザ1日実践型健康づくり教室
開催予定日：11月17日(土)

◆ 心身のリフレッシュに

- 契約保養所[年間]
ラフォーレ倶楽部・健保連施設等の利用補助(1人1泊2食プランは3,000円、素泊まりは1泊1,000円を、年間3泊分まで)
お食事・ゴルフ・トレッキング・観光などお楽しみください。季節ごとに格安プランもあります。
詳細は健保組合ホームページをご覧ください。

健康保険

30年度予算をグラフで見ると
収入 1,326,446千円



予算の基礎となった数字(健康保険)

● 被保険者数	2,030人	(2,015人)
男	1,746人	(1,736人)
女	284人	(279人)
● 平均標準報酬月額	425,000円	(419,000円)
男	450,000円	(440,550円)
女	281,000円	(275,150円)
● 平均年齢	41.84歳	(41.63歳)
男	42.35歳	(42.18歳)
女	38.71歳	(38.23歳)
● 被扶養者数	2,589人	(2,592人)
● 扶養率	1.29人	(1.31人)
● 前期高齢者加入率	1.32%	(1.29%)
● 保険料率	千分の98.00	(千分の98.00)
事業主	千分の52.92	(千分の52.92)
被保険者	千分の45.08	(千分の45.08)

()は平成29年度の基礎数値

介護保険

予算のあらまし

	科目	総額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
収入	保険料	128,884	108,397
	繰入金	6,164	5,184
	国庫補助金受入	1	1
	雑収入	1	1
	計	135,050	113,583
支出	介護納付金	132,000	111,018
	介護保険料還付金	50	42
	予備費	3,000	2,523
	計	135,050	113,583

予算の基礎となった数字(介護保険)

- 介護保険第2号被保険者数
(40～64歳の本人・家族) 1,794人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数
(40～64歳の本人) 1,189人
- 平均標準報酬月額 495,876円
- 介護保険料率 千分の14.00
 事業主 千分の7.56
 被保険者 千分の6.44

ご家族ともども 健康な一年を!

平成30年度予算と事業計画

当健康保険組合の平成30年度予算は13億2,644万6千円、一人当たり65万3,422円で皆様の健康をお守りすることになりました。30年度はわずかな黒字を見込んでおりますが、高齢者医療制度への納付金や医療費は皆様の健康づくりに役立つ、さまざまな保健事業を厳選して実施してまいります。皆様におかれましても、健康管理にご留意され、ご家族ともども幸せな一年を過ごしていただきますようお願いいたします。



平成30年
春

健康ウォークに参加しましょう!

毎年春と秋に行っている「健康ウォーク」 主催：健保連愛知、富士機械製造健康保険組合
今春は4月7日に開催されます。ご家族そろってご参加ください。

- コース** “桜のまちに癒されりん。”佐奈川 桜と菜の花の共演 (約10.5km)
- 開催日** 平成30年4月7日(土) 雨天催行 参加者用の駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。
- 受付場所** 稲荷公園 (名鉄豊川線「豊川稲荷駅」下車 徒歩13分)
- 受付時間** 午前8時30分～午前10時30分 (受付後随時スタート)

参加申込受付は終了していますが、お忘れの方は健保へご連絡ください

- お楽しみ企画を実施します!
- ★おにぎり・お茶をプレゼント
 - ★お菓子のつかみどり
 - ★くじ引き抽選会 (特賞：ラフォーレのペア宿泊券など)



※写真は平成29年の秋に開催されたものです。

年に一度は健診を受けましょう!

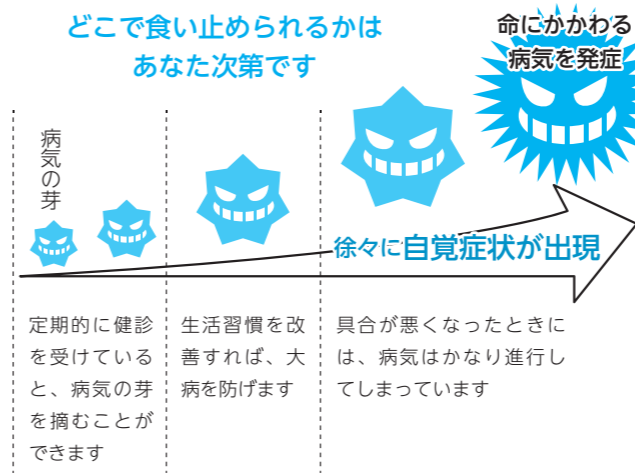
健診を受けるとメリットいっぱい

メリット
その1

病気を早期に見つけられる

血圧も、血糖値も、コレステロールも、かなり数値が高くて、も自覚症状はほとんどありません。健診を受けていない人が具合が悪くなって病院に行ったら、糖尿病がかなり進行していて、血管が傷つき、失明や人工透析の危険があることがわかった、というケースも多いのです。

生活習慣病は、調子が悪くなってから病院に行くのでは遅れ。絶対調でどこも悪くないときから定期的に健診を受け、病気の芽を摘んでリスクを回避しましょう。



メリット
その2

定期的に健康チェックができる



毎年健診を受けていると、1年前と比較して自分の体の「経年変化」をチェックすることができます。少しずつ体重や腹囲が増えていませんか? 血圧や血糖値、コレステロールはどうですか? 自分で確認して、気になるところがあれば生活習慣をふりかえってみましょう。

40歳以上の人は、特定健診の結果でメタボリックシンドロームのリスクがあると「特定保健指導」が受けられます。病院で治療が必要になる前の段階で、食事や運動について保健師などのプロからアドバイスを受けて、生活習慣を改善することができます。

予告

3月下旬に保険証を 全員分交換します

古い保険証は必ず全員分返却していただきます

平成30年4月から組合名称変更に伴い全加入者の皆さんの保険証を交換します。

現在お持ちの保険証との交換は3月下旬を予定しています。詳細は別途社内でご連絡させていただきますが、ご家族全員分を交換することになりますのでお早めにご準備をお願いします。

保険証は大切に保管してください

新しい保険証を受け取られたら、氏名等に間違いがないか確認し、裏面に住所を記入してください。

保険証は身分証明にもなるとても大切なものです。医療機関にかかるときや健康診断を受けるときなど必ず持参してください。また紛失・盗難にあった場合、第三者に悪用されるリスクがあります。ただちに警察署に届け出て、健保組合へも再交付の申請をしてください。



今年度より、健診結果の内容が特定保健指導レベルに該当されたご家族の方は、健診当日に保健指導(無料)を受けていただく場合がございます。その際はぜひご利用ください。