

10月は
健康強調月間
です

スローガン

健康のススメ

～あなたの健康が未来の財産に～

健康保険組合連合会(健保連)と全国の健康保険組合は、毎年10月を「健康強調月間」と定め、被保険者やご家族のみなさんに、ご自身の健康を見直していただく機会としています。

当健保組合では、みなさんの健康づくりに役立てていただくため、10月に下記のイベントを用意しています。ぜひ、ご参加ください。

秋のけんぽれんあいち健康ウォークが開催されます 歴史と文化の街“半田”をめぐる歩き

主催：健保連愛知連合会

開催日 平成29年10月7日(土) 雨天催行

コース名 いいかも! “半田”めぐり歩き (約8.5km)

受付 場所：青山公園 (名鉄河和線「青山駅」から徒歩7分)

時間：午前8時30分～午前10時30分 受付後随時スタート

参加者用駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

ご家族などお誘い合わせの上、
たくさんのご参加をお待ちして
おります。

参加申込受付は終了していますが、
申込みをお忘れの方は健保組合へ
ご連絡ください。

お楽しみ
イベント

- ★恒例「お菓子のつかみどり」
- ★おにぎり2個とお茶をプレゼント
- ★くじ引き抽選会 ※抽選はご家族ごとに1回のみです。
特賞 ラフォーレのペア宿泊券(1泊2食付)

5年に一度、31輛の山車が勢揃いする
「はんだ山車まつり」も開催されます!
混雑が予想されます。時間に余裕をもって
お越しください。

あいち健康プラザ 一日実践型健康づくり教室に ご参加ください!!

ご夫婦での
参加大歓迎です!
(参加無料)

ご家族の皆様にも健康管理に取り組んでいただきたく、「あいち健康プラザ
一日実践型健康づくり教室」の参加者を募集します。ぜひ、ご参加ください。

対象者 被保険者・被扶養配偶者

開催日 10月21日(土) 午前9時～午後4時30分 (1回目(9月)は終了しました)

場所 あいち健康プラザ (愛知県知多郡東浦町)

募集人員 20名

参加費 無料 (受講料12,230円とヘルシーランチ800円を健保組合が負担します)

●お問合せ・お申込みは健康保険組合へ (TEL0566-82-9851または本社内線4763・宮下)



富士機械製造健康保険組合 平成28年度決算まとまる

より一層のご理解・ご協力を!

平成28年度は収入総額13億604万円、支出総額11億1,297万円で、収支差引額は1億9,307万円(経常収支差引額は1億9,151万円)となりました。

黒字の要因は、支出面で医療費と高齢者医療制度への納付金負担が若干減少したことによるものですが、両支出ともいつ増加に転じるかわからず、予断を許しません。

みなさんにおかれましては、ご家族ともども健康管理に十分留意され、少しでも医療費を低減していただくことが、何よりも健保財政の助けとなります。今年度も当健康保険組合へのより一層のご理解・協力をお願いいたします。

一般勘定 平成28年度収入支出決算

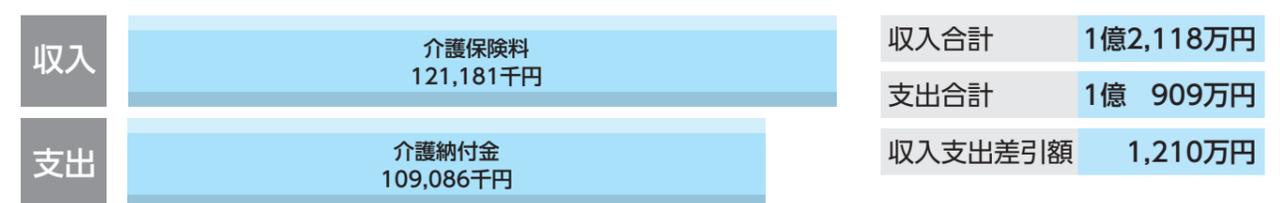


収入合計	13億 604万円
支出合計	11億1,297万円
収入支出差引額	1億9,307万円
経常収支差引額	1億9,151万円

決算の基礎となった数値(3月末)

●被保険者数	1,968人	●平均年齢	41.48歳
[男]	1,694人	[男]	42.03歳
[女]	274人	[女]	38.06歳
●平均標準報酬月額	423,705円	●前期高齢者加入率	1.26%
[男]	446,502円	●保険料率	千分の98
[女]	274,194円	[事業主]	千分の52.92
		[被保険者]	千分の45.08

介護勘定 平成28年度収入支出決算



決算の基礎となった数値(3月末)

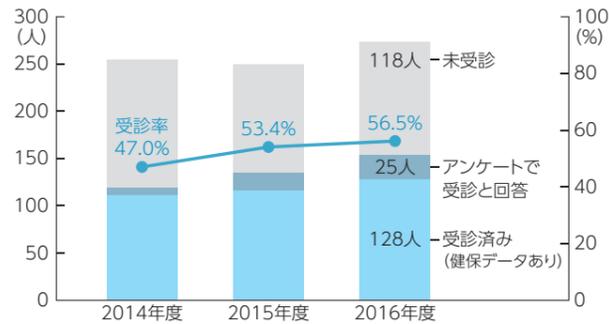
●介護保険対象 被保険者+被扶養者(40歳~64歳の加入者)	1,704人	●介護保険料率	千分の14.00
●介護保険対象 被保険者数	1,131人	[事業主]	千分の 7.56
●平均標準報酬月額	484,409円	[被保険者]	千分の 6.44

乳がん・子宮がん検診の受診状況

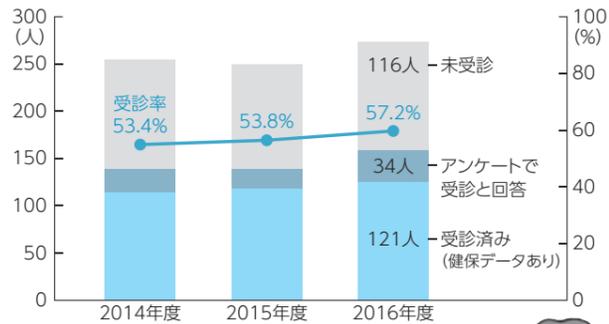
女性被保険者の6割近くの方が 乳がん・子宮がん検診を受けられています

乳がん・子宮がん検診の2016年度の受診状況を把握するために、アンケートを実施しました。対象は女性被保険者135人に配付し、128人から回答をいただきました。(回収率95%)
(対象：2016年度乳がん・子宮がん検診未受診者(産休育休者を除く))

●乳がん検診受診状況



●子宮がん検診受診状況



年々受診率は伸びていますが、依然未受診の方も一定数いらっしゃいます。早期発見できれば完治も難しくありません。毎年の検診はもちろん大切ですが、日頃からセルフチェックする習慣をつけましょう！

下記症状を見つけた時は早めに受診しましょう。(乳：乳腺外科・外科・乳腺クリニック、子宮：婦人科)

【乳】シコリ、つぶり、くぼみ、湿疹、分泌物(触診は生理後、乳が柔らかいタイミングがおススメ)

【子宮】おりもの異常(量→増、臭い→強、色→濃)、不正出血、継続的な下腹部痛・腰痛・背部痛



ココロとカラダのリフレッシュにご利用ください

健保契約保養所 ラフォーレ利用方法

① 希望施設の予約をとる

電話(各施設の予約専用ダイヤル)や、ラフォーレ公式ホームページで予約してください。
法人会員名は「富士機械製造健康保険組合」とお伝えください。

② 施設利用申請書を健保組合へ提出する

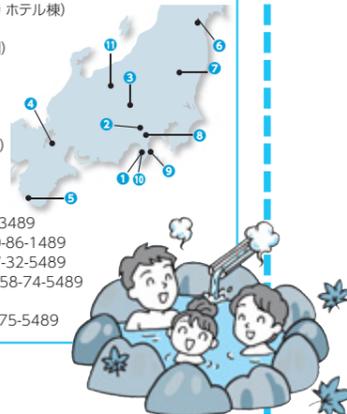
健保ホームページにありますので、必要事項を記入のうえ提出してください。
必ず宿泊する1週間前までに申請してください!

③ 宿泊し費用を支払う

精算の際は健保補助額を差し引いた額をお支払いいただくので、補助金の申請は不要です。
補助額：1泊2食プラン=3,000円/1人1泊、
素泊まりまたは1泊1食プラン=1,000円/1人1泊
年度内3泊まで

全国に展開するラフォーレ倶楽部のホテル

- ①伊豆②山中湖③軽井沢④琵琶湖⑤南紀白浜はリゾートホテルとしてリブランドオープンしました。ぜひご利用ください!(軽井沢は新客室棟もオープン)
- ①伊豆リゾートホテル 修善寺(旧 ラフォーレ修善寺 ホテル棟) TEL 0558-72-2011
- ②富士リゾートホテル 山中湖(旧 ラフォーレ山中湖) TEL 0555-65-6711
- ③軽井沢リゾートホテル TEL 0267-44-4489
- ④琵琶湖リゾートホテル(旧 ラフォーレ琵琶湖) TEL 077-585-6300
- ⑤南紀白浜リゾートホテル(旧 ラフォーレ南紀白浜) TEL 0739-43-7000
- ⑥ラフォーレ蔵王リゾート&スパ TEL 0224-34-1489
- ⑦リゾートホテル ラフォーレ那須 TEL 0287-76-3489
- ⑧ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の楼 TEL 0460-86-1489
- ⑨ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭 TEL 0557-32-5489
- ⑩総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺 TEL 0558-74-5489
(山梨水明・ゲストハウス・センターハウス・コテージ)
- ⑪ラフォーレ倶楽部 ホテル白馬八方 TEL 0261-75-5489



ウェルネスイベントの一部をご紹介します

- 軽井沢 ●もう一つの軽井沢=南発地と千ヶ滝せせらぎの道ウォーク▶1泊2日…11月2日(木)～3日(金)
- 修善寺 ●桂谷八十八ヶ所巡礼ウォーク▶1泊2日…11月6日(月)～7日(火)・7日(火)～8日(水) 2泊3日…11月6日(月)～8日(水)・7日(火)～9日(木)
- 琵琶湖 ●湖東の紅葉名所巡りとマキノ高原メタセコイア並木ノルディックウォーク▶1泊2日…11月18日(土)～19日(日)
- 南紀白浜 ●南紀白浜万葉のいで湯コースと熊野古道中辺路ウォーキング▶1泊2日…12月2日(土)～3日(日)

健保組合もマイナンバーを使用しています

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続でマイナンバーの使用が始まりました。平成29年1月からは健保組合も被保険者資格取得届等の手続でマイナンバーを使用しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

※みなさんのマイナンバーは、事業所を通じて健保組合にご提出いただきます。ただし、任意継続被保険者および健保の被扶養者で会社にマイナンバーを通知していない人(税法上の被扶養者以外)については健保組合に直接ご提供いただきます。

歯科健診のお知らせ

当健保組合では、保健事業の一環として歯科健診の費用補助を行っています。歯の健康は食べることに直結し、全身の健康にも深く関わっています。定期的に歯科健診を受け、歯と全身の健康を守りましょう。

	① 愛知県歯科医師会加盟の歯科医院	② ファミリー歯科健診(集団健診)
受診期間	2017年6月1日～2018年1月31日	2017年11月～2018年3月
対象者	被保険者・被扶養者(年齢制限なし)	
健診内容	口腔内検査、歯みがき指導など	
受診回数	年1回	
健診費用	無料 ※歯石除去や虫歯治療などが必要な場合は、保険診療となり自己負担が発生します。当日処置実施の可否は歯科医院でご確認ください。	無料
受診方法	各自で愛知県歯科医師会加盟の歯科医院に予約してください。	申し込み書が必要です。書類は当健保組合(工場・アドテック・エデックは総務)でお渡しします。 ※支店・営業所については、別途ご案内した方法で受診してください。



家族で 取り組む

「かぜ&むし歯予防 つよい子になるぞ!!」キャンペーン

2017年も、1歳～6歳のお子さまがいらっしゃるご家庭を対象に、10月から12月までのインフルエンザやかぜが流行し始める3ヵ月間、『家族で取り組む かぜ&むし歯予防、つよい子になるぞ!! キャンペーン』を実施いたします。

このキャンペーンはお子さまが「手洗い・うがい・歯みがき」のできた日にカレンダーへかわいいシールを貼ることで、楽しく習慣を身に付けていく内容となっています。

対象となるご家庭には9月下旬に資料をお送りしていますので、ぜひお子さまと一緒に家族で楽しく健康増進に取り組んでいただくようお願いいたします。

●対象者…就学前のお子さまのいる世帯

※平成23年4月1日～平成28年3月31日生まれの満1歳～6歳のお子さまが対象となります。

●目的…かぜ・むし歯予防のための手洗い・うがい・歯みがきの習慣づけ

●実施期間…平成29年10月1日～平成29年12月31日(3ヵ月間)

●キャンペーン終了後にアンケートにご協力をお願いします。アンケートにお答えいただいた方には、プレゼントを差し上げます。

ストップ・インフルエンザ キャンペーン

インフルエンザ予防接種を受けましょう

当健保組合では今年度もインフルエンザ予防接種料の補助を行います。実施内容は下記のとおりです。ご家族で活用いただき、インフルエンザの予防に努めましょう。

ワクチンの効果は接種の2週間後から約5ヵ月間持続しますので、**10月から12月上旬までに接種を受けるのが理想的です。**

インフルエンザ予防接種料補助制度

対象者 …当健保組合の被保険者・被扶養者

補助金額 …接種回数に関係なく、1人1,000円までの実費

対象期間 …平成29年10月1日から平成29年12月10日まで

富士機械製造では10月・11月、アドテック富士では11月に、社内で予防接種を行います。社内での接種を希望される方は各事業所へお申し込みください。会社で接種を受けられた方は、補助金の申請は不要です。

予防接種の手順・手続き

1. 医療機関に予約する
2. 予防接種を受け、費用を全額支払う
必ず領収書を受け取ってください。
(領収書についての注意事項)
●インフルエンザ予防接種の領収書であることが明確になっていること
●「接種を受けた人の氏名」「1回分接種料金」が明確になっていること(レシート不可)
3. 健保組合に補助金を請求する
「インフルエンザ予防接種補助金支給申請書」(健保組合のホームページにあります)に必要な事項を記入し、領収書を添えて健保組合に提出してください。
●ご家族分を一緒に提出してください。
●期間内に重複しての補助申請はできません。
(申請期限)
平成29年12月15日(金)(健保組合必着)
※補助金は平成30年1月分給与に加算してお支払いします。