

10月は
健康強調月間
です

スローガン

なりたい自分に向かって、 いまから始める健康生活

健康保険組合連合会(健保連)と全国の健康保険組合は、毎年10月を「健康強調月間」と定め、被保険者やご家族のみなさんに、ご自身の健康を見直していただく機会としています。

当健保組合では、みなさんの健康づくりに役立てていただくため、10月・11月に下記のイベントを用意しています。ぜひ、ご参加ください。

けんぽれんあいち 健康ウォークに ご参加ください!

歴史と自然にふれよう

ふらり安城探訪コース

開催日: 10月5日(土)

受付場所: 株式会社マキタ本社

名鉄「新安城駅」下車、徒歩5分

新しい企画としてお子様やシニア層向けに、距離の短い「カインドリーコース」を設定しました。日頃歩く機会の少ない方も安心です。ぜひお気軽にご参加ください。



キックケ kickake みんなでちょこやせ。 ハッピーキャンペーン2019

実施期間: 9月30日(月)~11月24日(日) 8週間

健康管理の基本である定期的な体重計測を実施して、プレゼントを当てましょう。



グラフを見ながら「カラダの変化」を確認し、日々の食生活や運動習慣などの改善に役立てましょう!

詳細はホームページ「お知らせ」に掲載しています。

<http://www.fujikenpo.or.jp/news/list.php>



健康づくり教室

参加者募集中!

あいち健康プラザ(知多郡東浦町)

参加費: 無料

対象者: 被保険者・被扶養配偶者

一日健康づくり教室

開催日: 11月16日(土)

NEW 日帰りマイプラン

開催日: 毎週 水曜・金曜・土曜

一日健康づくり教室に個人で参加できる新しいプランです。



FUJI健康保険組合 平成30年度決算まとまる

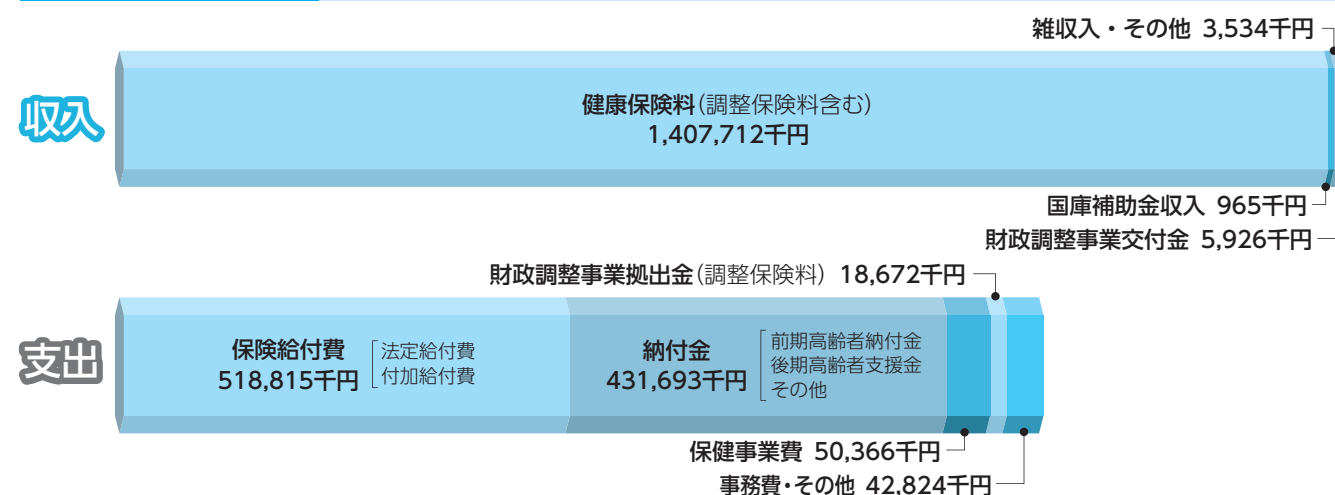
ご家族ともども 健康管理にご留意を!

平成30年度は収入総額14億1,813万7千円、支出総額10億6,237万円で、収支差引額3億5,576万7千円、経常収支差引額でも3億4,984万1千円の黒字となりました。

日頃からみなさまが健康に心がけていただいていることで、保険給付費(医療費など)は対前年度比で8.2%(4,645万2千円)減少しました。しかしながら高齢化が進む現代、納付金(高齢者への医療費支援)の急激な増額が予想されており、まだまだ予断を許しません。

みなさまにおかれましては、引き続きご家族ともども健康管理にご留意いただきますようお願いいたします。

一般勘定 平成30年度収入支出決算

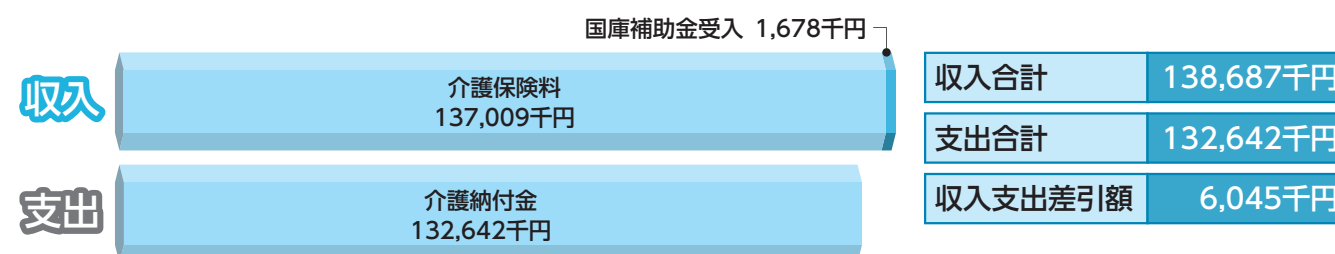


収入合計	1,418,137千円
支出合計	1,062,370千円
収入支出差引額	355,767千円
経常収支差引額	349,841千円

決算の基礎となった数値(3月末)

●被保険者数	2,030人	●平均年齢	42.02歳
男	1,736人	男	42.48歳
女	294人	女	39.25歳
●平均標準報酬月額	435,320円	●前期高齢者加入率	1.34%
男	459,477円	●健康保険料率	千分の98.00
女	284,468円	事業主	千分の52.92
		被保険者	千分の45.08

介護勘定 平成30年度収入支出決算



決算の基礎となった数値(3月末)

●介護保険対象	40歳~64歳の加入者(被保険者+被扶養者)	1,814人	●介護保険料率	千分の14.00
	40歳~64歳の被保険者	1,215人	事業主	千分の7.56
●平均標準報酬月額		495,646円	被保険者	千分の6.44

屋内全面禁煙に向けて、 禁煙にチャレンジ!

受動喫煙対策を強化する改正健康増進法が成立し、
多くの人が集まる施設は、原則として屋内禁煙となります。

改正健康増進法の基本的な考え方

- (1) 「望まない受動喫煙」をなくす
- (2) 受動喫煙による健康への影響が大きい子ども、患者などに特に配慮
- (3) 施設の類型・場所ごとに対策を実施

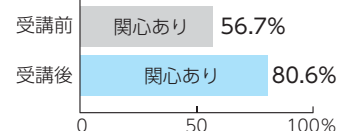


2020年4月の全面施行で会社、大型飲食店、ホテルのロビーなども原則として屋内禁煙となります。

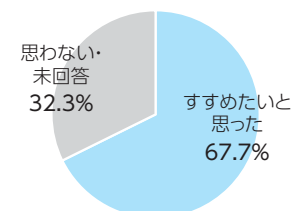
FUJIグループは屋内禁煙を進めています。(株)FUJIは11月1日より屋内全面禁煙実施)

〈参考資料〉2019年3月4日に社内で開催した「喫煙講習会」参加者へのアンケート結果です。

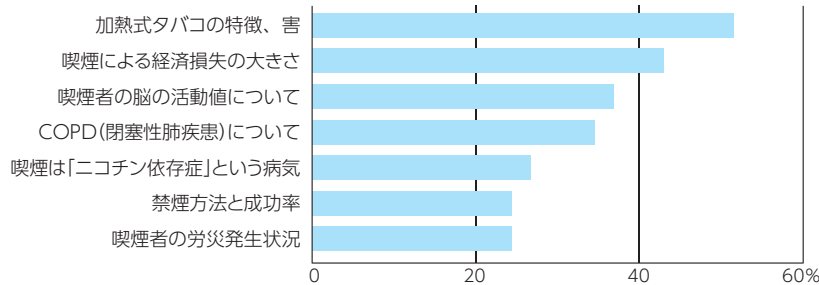
●禁煙への関心は?



●講習を受けていない人に 受講をすすめたいですか?



●講習会で新しく知った情報は?



感想

- ・タバコが体に害を与える理由がよくわかりました。
- ・加熱式タバコの害が意外に多いことに驚きました。
- ・新しい知識が得られて良かった、楽しかったです。
- ・タバコをやめるきっかけとなる講習会でした。

公的な風疹ワクチン接種を受ける機会がなかった方※へ

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性

2022年3月31日までの3年間に限り 風しん抗体検査・予防接種を 公費で受けられます

近年、風疹の流行が全国的に問題となっており、なかでも40歳代男性の感染が目立ちます。家族や周囲の人への感染を防ぐためにも上記の方は抗体検査を受け、その結果により必要な方はワクチンの接種をしてください。

当健保組合では、社内健診時や社外契約健診機関(一部機関を除く)での成人病健診・人間ドック受診時に抗体検査を受けることができます。詳細は健診実施前にご案内します。



歯科健診を受けましょう

毎日の歯磨きだけではお口の汚れは取り切れません。成人の8割に歯周病があるといわれ、実際に2018年度健診受診者全体の72%に所見がありました。年に一度は歯科医のチェックを受けましょう。

健診方法は2種類あります。

- ◆ 愛知県歯科医師会加盟の歯科医院で受ける
- ◆ ファミリー歯科健診(集団)を受ける
(案内チラシは9月下旬に配付します)



詳細はホームページ「お知らせ」に掲載しています。

<http://www.fujikenpo.or.jp/news/list.php>

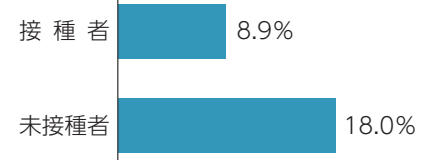


ストップ・ インフルエンザ キャンペーンを 実施します

インフルエンザの予防接種実施者に対し、ひとり1,000円を補助します(年度内1回のみ)。近年、流行前にワクチン不足になる傾向があります。早めの接種をおすすめします。

予防接種を受けていない人は
受けた人の約2倍かかっていました。

●インフルエンザにかかった人の割合 (2018年度)



つよい子になるぞ!! キャンペーンに 参加しよう!

手洗い・うがいを習慣づけて、元気な子になっちゃおう! 頑張った子にはプレゼントがもらえるよ。

対象者: 平成25年4月1日～平成30年3月31日
生まれの未就学児

実施期間: 10月1日(火)～12月31日(火)

